



Vierte Auflage des einzigartigen deutschsprachigen Motocross Trainingscamp in Sardinien. Dank unserer Langjährigen Erfahrung und unseren Bekanntschaften auf der Italienischen Insel sind wir in der Lage uns um alles zu kümmern. Training, Strecken, Übernachtungen, Abendessen, An- und Abreise können Sie direkt bei uns buchen.

Zur Auswahl stehen drei Trainingsblöcke mit begrenzter Teilnehmerzahl:

Block 1

27.12.2020 bis 06.01.2021

Der Ideale Trainingsblock für alle Motocross -Familien mit dem perfekten Mix aus professionellem Training und Urlaubs Feeling auf der Italienischen Mittelmeer-Insel.

Kurstage	6	Pausetage	3
Freies Fahren	1	Übernachtungen	10

Block 2

03.01.2021 bis 14.01.2021

Der Trainingsblock für unsere Racer und ambitionierte Hobbyfahrer. Aufgeteilt in Kurstage und Tage mit freiem Fahren gibt es den Teilnehmern die Möglichkeit sich perfekt auf die kommende Saison vorzubereiten.

Kurstage	5	Pausetage	3
Freies Fahren	4	Übernachtungen	11

Block 3**08.01.2021 bis 15.01.2021**

Wenn Sie nur eine Woche Ferien haben aber trotzdem dasselbe Motocross Erlebnis und professionelle Training möchten ist unsere Block 3 ideal für Sie.

Kurstage	6	Pausetage	2
Freies Fahren	0	Übernachtungen	7

Wenn Sie früher Anreisen oder später Abreisen möchten können Sie in Absprache mit uns ihr individuelles Programm zusammenstellen. Wir versuchen dabei so flexibel wie möglich zu sein

Mit inbegriffen sind:

- Trainingseinheiten
- Streckeneintritte
- Abendessen
- Kärcher-Anlage mit Druckluft
- Freizeitangebote in der Campinganlage

Direkt bei uns buchen:

- Fähre
- Übernachtungen

Die Trainingstage setzen sich zusammen aus:

- Technik Training auf Hartboden und Sand
- Sprint-Training
- Rennsimulation mit Zeitmessung

Tagesablauf

Jeder Tag beginnt mit dem gemeinsamen Morgensport in der Campinganlage. Die Trainingsgruppe fährt anschließend gemeinsam zu den verschiedenen Strecken.

Wir nutzen die warmen Mittagsstunden und sind meistens von 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr auf den Strecken.

Den Rest des Nachmittags können die Kursteilnehmer selbst gestalten.

Abends können wir ab 18:30 Uhr im Restaurant essen. Zum Abschluss gibt es noch eine kurze Videoanalyse mit den Trainern.



Strecken

Vom tiefen Sand zum roten Lehm Boden bis hin zum Hartboden ist alles geboten. Wir verfügen über Zehn Strecken die größtenteils in privaten Besitz sind oder öffentliche Strecken die wir mieten.



Trainer-Team:

Unser Trainer Team besteht aus einer jungen Mannschaft die zusammen schon sehr viel in der Motocross Welt erlebt hat. Jeder Coach zeichnet sich durch einen sauberen und effektiven Fahrstil aus und kann die Trainingsinhalte sachlich und vor allem leicht verständlich an jede Altersgruppe weitergeben. Einfühlsamkeit, Kommunikation und Präzision sind uns sehr wichtig.

Alex Andreis

Der 25-jährige MBmotors Fahrer bringt 19 Jahre Motocross Erfahrung auf internationalem Niveau mit sich und hat selbst schon mit verschiedenen Trainern aus ganz Europa zusammengearbeitet. Seit mehreren Jahren trainiert Alex Anfänger, Nachwuchsfahrer und Rennfahrer. Er weiß, was zu einer optimalen Wintervorbereitung dazu gehört und ist bekannt dafür, einen perfekten Fahrstil zu haben den er seinen Schülern gerne weitergibt.



Stephan Einsiedler

Seit einigen Jahren unterstützt uns Stephan bei den Lehrgängen. Seine langjährige Erfahrung im Rennbereich und Coaching machen ihn zu einem wertvollen Teil des Teams. Stephan fährt selbst aktiv bei der Schweizer Meisterschaft und einzelnen ADAC MX Masters Rennen mit.



Manuel Geiger

Manuel fährt seit 16 Jahren Motocross und ist 2021 in der Schweizer FMS Meisterschaft aktiv. Seit drei Jahren unterstützt uns Manuel als Trainer und überzeugt vor allem durch seine Arbeit mit den ganz jungen Crossern.



Dennis Hijmering (Physio)

Dennis ist seit jungen Jahren begeisterter Motocross Fahrer und hat vor einem Jahr sein Physiotherapie Studium abgeschlossen. Er betreut mehrere Athleten und weiß durch seine langjährige Erfahrung im Motocross was der Sport von unserem Körper verlangt.



Jeder Kursteilnehmer kann während des Camps eine kostenlose 20min Sitzung wahrnehmen. Termine kann jeder Kursteilnehmer mit Dennis und Carmen persönlich vereinbaren.

Übernachtung im Village-Camping La Foce

Wir sind stolz darauf wieder mit dem vier Sterne Village-Camping La Foce in Valledoria zusammen zu arbeiten. Die Campinganlage befindet sich im wunderschönen Valledoria und zählt zu den größten und besten Ferienanlagen in Sardinien. Die gesamte Anlage ist nur für MBmotors Kursteilnehmer reserviert, denen die Top-Deluxe Mobilheime zur Verfügung stehen. Bei den Übernachtungen inbegriffen sind freie Nutzung der Tennis- und Fußballplätze sowie zwei Tretboote. Mit einer kleinen Greenfee ist auch der Golfplatz nutzbar der sich in der Campinganlage befindet. An den Pausetagen besteht die Möglichkeit in der Campinganlage an einem Tauchkurs teilzunehmen.



In der Nähe der Campinganlage:

- Dorfmitte 750 Meter
- Lebensmittel Laden 250 Meter
- Strand 50 Meter

Die Deluxe Mobilheime



- Doppelzimmer und zwei Einzelbetten
- Küche für 4 Personen mit Sofa
- zwei Badezimmer
- Veranda
- Heizung
- Warmwasser
- TV

Handtücher und Bettwäsche bitte jeder selbst mitbringen.

Verpflegung

Für Frühstück und Mittag ist jeder Fahrer selbst verantwortlich. Wir empfehlen ein Lunchpaket für den Mittag.

Abends gehen wir wechselweise ins Ristorante La Ciaccia, Agriturismo Istulargiu oder ins Camping eigene Restaurant. Jeden Abend werden den Teilnehmern lokale Spezialitäten angeboten. Im Menü inbegriffen sind Vorspeise, Hauptspeise, Nachspeise und ein Getränk nach Wahl.



Für weitere Infos und Preise

Alex Andreis

az-coaching@outlook.com

+39 347 8967738

